

# VII DÍA ANDALUZ DE SENDERISMO EN LA PROVINCIA DE JAEN - 2018



PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE ANDÚJAR

**DÍA 10 - JUNIO - 2018**

**RECEPCIÓN Y LUGAR DE SALIDA:**

A las 6:30 Recepción en el Paseo de España (Mengíbar)

A las 7:00 h. Salida en autobús hacia San Ginés (lugar de comienzo de la ruta)

**AVITUALLAMIENTO:**

La organización aportará un pequeño desayuno "pan con aceite" en el Puente Romano (Lugar Nuevo) y un plato de paella al finalizar la ruta (Paraje del Cerro del Cabezo)

**RUTA:** GR-48 de Sierra Morena (CAMINO VIEJO o CORDEL DE LOS MOLINOS), ESPACIO NATURAL SIERRA DE ANDÚJAR, tramo: San Ginés - Santuario Virgen de la Cabeza a organización aportará un pequeño desayuno "pan con aceite" en el Puente

**TIPO DE RUTA:** lineal. **PUNTO DE INICIO:** Ermita de San Ginés. **PUNTO DE LLEGADA:** Santuario Virgen de la Cabeza.

**DISTANCIA:** 12 km:

- 1.er TRAMO: SAN GINÉS - RÍO JÁNDULA = 6,3 km (Desayuno) - 2º TRAMO: RÍO JÁNDULA - SANTUARIO = 5,7 km

**TIEMPO:** ± 5:00 horas **DIFICULTAD:** media **ALTITUD MÍNIMA:** 230 m **ALTITUD MÁXIMA:** 685 m

**DESNIVEL ACUMULADO ASCENSO:** 480 m **DESNIVEL ACUMULADO DESCENSO:** 505 m **ÍNDICE IBP:** 56 HKG

**DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:**

Se inicia en la Ermita de San Ginés. El camino continúa en descenso hasta el Río Jándula. Este tramo discurre descendiendo hasta el Arroyo de El Gallo. Brevemente asciende hasta la Senda del Gamonal y el Monumento al Peregrino. Prosigue descendiendo nuevamente desde los Pinares de Lugar Nuevo hasta el Pilar del Madroño y los Llanos de la Estación, para lo cual debe recorrerse la "famosa" Cuesta del Madroño. Pasa junto a Lugar Nuevo antes de llegar a Puente Mocho, el cual permite cruzar el río Jándula, punto de avituallamiento (desayuno).

El último tramo, todo en ascenso, cruza el Arroyo del Membrillar y discurriendo por Las Lastras y Los Caracolillos lleva al Pino de las Tres Patas. Progresará con una ascensión algo más moderada por Cerro Marquitos y llega al Mirador del Camino Viejo. La Umbría de los Ruiseñores, el monolito de la Cruz del Peregrino y la Verja del Parque Natural Sierra Andújar nos dejan en una pista muy amplia y espaciosa (conocida como "Camino de la Cabrera"), a la que ya se ha unido el sendero que viene, desde Marmolejo, transitando por el Gr-48 de Sierra Morena, y que llega hasta el arco que da acceso a la Calzada del Santuario. Este último tramo puede hacerse también por una vereda que, pasando junto al Cementerio, accede a la Calzada y el Santuario.

**Inscripciones:** en el blog [latortugademengibar.blogspot.com](http://latortugademengibar.blogspot.com)

hasta el 25/05/2018. Límite: 100 plazas

Cuota: Federados: 10,00 €

No Federados: 13,00 € (federativa día)

La inscripción incluye:

- Transporte desde Mengíbar y regreso.
- Avituallamiento y asistencia sanitaria.
- Comida de convivencia
- Camiseta del evento

**ORGANIZA:**

**"C.D. LA TORTUGA DE MENGIBAR"**

**COLABORAN:**

